**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**Профилактика вовлечения несовершеннолетних в «группы смерти» в Интернет- пространстве.**

В настоящее время крайне остро стоит проблема вовлечения детей и подростков в так называемые «группы смерти» в Интернет - пространстве. В «игре» ребёнок должен выполнить ряд заданий, которые позволяют перейти на следующий уровень. Задания могут быть совершенно жуткими: например, сфотографировать свою руку с порезами. После прохождения таких заданий ребёнку присваивается номер, а также сообщается дата и способ самоубийства. По некоторой информации, для вовлечения ребёнка в подобные игры используются те же механизмы, что и для вовлечения людей в деструктивные религиозные секты. Почему подростков привлекает тема смерти? Подростки отличаются высоким уровнем эмоциональности, но при этом в данном возрастном периоде часто присутствуют депрессивные мысли и переживания. Как правило, основные факторы, представляющие угрозу для ребенка подросткового возраста следующие:

•депрессивные настроения;

•влюбленность, виртуальная или реальная;

•невозможность контроля свободного времени ребенка родителями;

•конфликты в значимых социальных группах, виртуальных или реальных;

•проблемы в семье.

В целом, данные проявления периодически возникают у большинства детей и подростков. Достаточно часто во время конфликтов у подростков могут появляться мысли о смерти, и тогда они начинают представлять собственную смерть как бы со стороны -как окружающие будут переживать, просить прощения за свои слова и поступки. Но одного подросток не понимает -он умрёт по-настоящему. Причиной этого непонимания является вера в персональный миф- характерное для подростков сознание того, что они уникальны и являются исключением из обычных законов природы, поэтому будут жить вечно. Тем самым подросток даёт о себе знать окружающим, что он нуждается во внимании, а также хочет напугать взрослых своими действиями.

Как понять, что ребенок состоит в «группе смерти».

1.Обычно «играющие» дети получают задания ночью. Если ребенок постоянно сонный и плохо высыпается -это повод для проверки.

2.Ребенок внезапно стал молчаливым, замкнутым, закрытым, перестал общаться с друзьями, проявляет нежелание идти в школу, наблюдается снижение успеваемости из-за трудности концентрации внимания и нарушений запоминания. Одно из правил «групп смерти»—ни с кем не общаться и никому ничего не рассказывать. «Куратор игры» ежедневно рассказывает ребенку о ничтожности жизни, о том, что он никому не нужен, тем самым вводит подростка в депрессивное состояние .

3.Символы игры: бабочка (живет всего один день) и кит (выбрасывается на берег). Если ваш ребенок постоянно их рисует —это повод насторожиться.

4.Проверьте руки вашего ребенка. Порезы или нацарапанные рисунки могут быть одним из «заданий» (большинство из них заключается в нанесении себе боли или вреда).

5.Обязательно проверьте странички в социальных сетях вашего ребенка: В Контакте и Instagram (недавно «игра» добралась и до этой сети). Признаки того, что ваш ребенок в «игре» —в статусе на его странице стоит число, и оно ежедневно увеличивается (идет «отсчет»); ребенок вступил в группы суицидального характера (в их названиях есть слова «кит», «синий», а в сообщениях—тэги # море китов #тихий дом #150 звезд #млечный путь #хочу в игру #жду инструкцию).