

**Уважаемые родственники бойца!
Вы ждали воссоединения семьи
и возвращения прежней жизни?**

Помните: опыт участия в боевых действиях и изменения в организме могут **осложнять адаптацию бойца к мирной жизни.** Разум и тело бойца могут постоянно возвращать его обратно, что может привести к развитию

посттравматического стрессового расстройства

Это:

- повторяющиеся неконтролируемые воспоминания
- постоянная настороженность и чувство угрозы
- избегание разговоров о произошедших событиях, встреч с людьми, которые могут напоминать о них

Психологическую помощь и поддержку Вам окажет



Центр Поддержки 38
8 800 201-38-01 (доб.2)

Период адаптации занимает время и требует ваших сил тоже.

Узнать, как помочь бойцу в период адаптации, что может сделать семья и как поддержать самих себя, можно на личной или онлайн-консультации с психологом нашего Центра.