

УТВЕРЖДАЮ:

Мэр муниципального образования
Мамско-Чуйского района
А.В.Морозов
31.03.2025 года



**ПЛАН
МЕРОПРИЯТИЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» НА ТЕРРИТОРИИ МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА НА 2025 ГОД**

№ п/п	Наименование задачи/мероприятия	Ожидаемый конечный результат	Срок реализации	Ответственный исполнитель
1.	Продление активного долголетия граждан старшего поколения, создание условий для реализации их личностного потенциала			
1.1.	Развитие информационных систем (порталов), направленных на повышение информированности граждан старшего поколения о проводимых в рамках Программы мероприятиях, а также возможностях участия в них граждан старшего поколения			
1.1.2.	Создание тематических групп и сообществ в социальных сетях, информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для граждан старшего поколения Группа в What Sapp «Сибирячка»	Увеличение численности граждан старшего поколения, принимающих участие в мероприятиях активного долголетия за счет повышения информированности о проводимых мероприятиях	2025 год	МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района – ЦРБ»
1.1.3.	Создание тематических групп и сообществ в социальных сетях, информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для граждан старшего поколения - группа «ЗОЖ» в мессенджере WhatsApp	Увеличение численности граждан старшего поколения, принимающих участие в мероприятиях активного долголетия за счет повышения информированности о проводимых мероприятиях	2025 год	МКУК РКДЦ «Победа»
1.2.	Развитие инфраструктуры, обеспечивающей реализацию мероприятий Программы			
1.2.1.	Создание межведомственного	Обеспечение координации	2025 год	Администрация Мамско-

	координационного совета по реализации Программы на территории Мамско-Чуйского района	деятельности соисполнителей Программы по ее реализации и контроля за ходом реализации Программы		Чуйского района
1.3.	Внедрение новых форм социальных коммуникаций граждан старшего поколения, в том числе посредством участия в проводимых конкурсах и фестивалях для демонстрации своих достижений, обмена полученными навыками и умениями			
1.3.1.	Виртуальная фото- выставка «Счастливая семья»	Увеличение численности граждан старшего поколения, принимающих участие в мероприятиях активного долголетия за счет повышения информированности о проводимых мероприятиях	2025 год	МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района – ЦРБ»
1.3.1	Проведение районного творческого фестиваля «Серебряные таланты»	Участие в мероприятии примут не менее 20 человек	Сентябрь 2025г.	ОГБУ «УСЗ СОН по Мамско-Чуйскому району» МКУК РКДЦ «Победа»
1.3.2.	Конкурс чтецов среди ветеранов и пенсионеров Мамско-Чуйского района «Вспомним, братцы, русских славу!» 21 марта – День поэзии	Участие в мероприятии примут не менее 15 человек ежегодно	Март 2025г.	Администрация Мамско-Чуйского района МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района – ЦРБ»
1.3.2.	Проведение фестиваля по скандинавской(северной) ходьбе среди граждан старшего поколения	Участие в мероприятии примут не менее 15 человек	Июнь 2025г.	ОГБУ «УСЗ СОН по Мамско-Чуйскому району» МКУ ДО «Детская юношеская спортивная школа»
1.3.3.	Проведение круглого стола «Моя профессия. Мои таланты.»	В круглом столе примут участие не менее 20 лиц старшего возраста, в ходе мероприятия они будут делиться своим жизненным опытом с детьми подросткового возраста	2025 год	МКУК РКДЦ «Победа»

1.4.	Развитие дополнительных образовательных программ, направленных на формирование различных видов функциональной грамотности граждан старшего поколения (компьютерной, финансовой, правовой, языковой, экологической и других)			
1.4.1.	«Уроки компьютерной грамотности»	Обучение цифровой грамотности ежегодно пройдут не менее 20 людей старше трудоспособного возраста	2025 год	МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района – ЦРБ» Библиотекарь ИЦОД
1.4.3	Проведение информационно-просветительских мероприятий для граждан старшего поколения по вопросам финансовой, правовой, языковой, экологической и других видов функциональной грамотности	Участие в мероприятиях примут не менее 35 человек	2025 год	ОГБУ «УСЗ СОН по Мамско-Чуйскому району»
1.5	Улучшение условий для повышения уровня физической активности граждан старшего поколения, в том числе с использованием Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»			
1.5.1.	Фестиваль ГТО (зимний, летний)	Популяризация здорового образа жизни, участие в мероприятии примут не менее 10 человек ежегодно	2025 год	МКУ ДО «Детская юношеская спортивная школа»
1.5.1.	Обучение по Вопросам поддержания активного долголетия в рамках работы ресурсной «Школы ухода»	По запросу	2025 год	ОГБУЗ «УСЗ СОН по Мамско-Чуйскому району»
1.5.2.	Выполнение нормативов ГТО в том числе среди лиц старшего поколения	Популяризация здорового образа жизни, участие в мероприятии примут не менее 10 человек ежегодно	2025 год	Администрация Мамско-Чуйского района МКУ ДО РДТГ МКУ ДО «Детская юношеская спортивная школа»

1.5.3.	Участие в практике социального университета активного долголетия «Восточная Сибирь»	Развитие социальной практики «Академия успешного долголетия»	20215 год	ОГБУ «УСЗ СОН по Мамско-Чуйскому району»
1.8.	Создание условий для занятия физической культурой и спортом граждан старшего поколения по месту жительства (месту отдыха), в том числе путем привлечения специалистов в области физической культуры и спорта, проведения и (или) предоставления возможности для проведения организованных и (или) самостоятельных занятий и (или) для участия в физкультурных мероприятиях и любительских спортивных соревнованиях			
	Проведение физкультурных мероприятий среди граждан старшего поколения, в том числе участие в муниципальных, региональных, всероссийских и международных соревнованиях	Популяризация здорового образа жизни, участие в физкультурных мероприятиях примут не менее 30	2025 год	МКУДО «Детская юношеская спортивная школа»
	Создание и организация групп здоровья для лиц старшего поколения	Популяризация здорового образа жизни, участие в спортивных мероприятиях	2025 год	МКУДО «Детская юношеская спортивная школа»
1.9.	Создание условий для реализации гражданами старшего поколения творческого потенциала, в том числе создание площадок для общения и отдыха лиц разных возрастов с учетом их интересов и потребностей			
1.9.1.	Встречи краеведов района «Край родной, навек любимый».	Участие в мероприятиях примут не менее 20 человек ежегодно	2025 год	МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района – ЦРБ» Библиотекарь ИЦОД
1.9.2.	Работа с любительским объединением «Ветеран»	Участие в мероприятиях примут не менее 40 человек ежегодно	2025 год	МКУК РКДЦ «Победа»
1.9.3	Работа с клубом «Сибирячка»	Участие в мероприятиях примут не менее 17 человек ежегодно	2025 год	МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района – ЦРБ»

Повышение вовлеченности граждан старшего поколения в культурно-досуговую деятельность				
1.10.	Создание на базе учреждений района для лиц старшего поколения: - творческие, любительские объединения; - клубы по интересам; - коллективы самодеятельного художественного творчества; - группы оздоровительной гимнастики; - группы здоровья (спортивные секции, кружки); - клубы патриотической направленности;	Увеличение численности граждан старшего поколения, принимающих участие в культурных мероприятиях	2025 год	МКУК РКДЦ «Победа» МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района – ЦРБ» МКУДО «Детская юношеская спортивная школа» Районный совет ветеранов
	Проведение культурно-досуговых и просветительских мероприятий для граждан старшего поколения в библиотеках, клубах района	Участие в мероприятиях примут не менее 40 человек ежегодно		МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района – ЦРБ» МКУК РКДЦ «Победа»
1.11.	Организация досуговых, развивающих мероприятий для граждан старшего поколения на базе организаций различных сфер по видам деятельности (культурно-досуговая, физкультурно-оздоровительная, социально-познавательная, образовательно-познавательная, социальное волонтерство), расширение видов предоставляемых услуг			
1.11.1.	Ежегодная разработка и реализация планов досуговых, развивающих мероприятий для граждан старшего поколения на базе муниципальных организаций различных сфер по видам деятельности (культурно-досуговая, физкультурно-оздоровительная, образовательно-познавательная, социально-трудовая, социальный туризм, волонтерство), информирование граждан о проводимых мероприятиях	Увеличение охвата граждан старшего поколения мероприятиями активного долголетия	2025 год	МКУК РКДЦ «Победа» МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района – ЦРБ» МКУДО «Детская юношеская спортивная школа» Администрация муниципального образования Мамско-Чуйского района Луговское ГП Витимское ГП Мамское ГП
1.12.	Создание условий для повышения доступности и привлекательности туристических услуг для граждан старшего поколения			

1.12.3	Проведение туристических мероприятий для предпенсионеров и пенсионеров, корпоративный выход на берег реки Мама	Привлечение граждан предпенсионного и пенсионного возраста к занятиям туризмом	Июнь-август 2025 г	ОГБУ «УСЗ СОН по Мамскому-Чуйскому району»
1.13.	Развитие добровольческой (волонтерской) деятельности граждан старшего поколения, включая развитие социального волонтерства			
1.13.2.	Работа клуба «серебряных» волонтеров	Участие в работе клуба примут не менее 5 человек	2025 год	ОГБУ «УСЗ СОН по Мамскому-Чуйского района»
1.16.	Привлечение средств массовой информации к реализации программ социализации граждан старшего поколения, широкому распространению позитивного опыта участия людей старшего поколения в жизни общества			
1.16.1.	Освещение в СМИ мероприятий, проводимых в рамках реализации Программы Сильченко В.В., Сталькова Н.Н. – нештатные корреспонденты СМИ	Повышение информированности жителей Иркутской области по вопросам участия людей старшего поколения в жизни общества	2025 год	МКУК «ЦБС Мамского-Чуйского района – ЦРБ» Информационно-издательский отдел
2.	Охрана здоровья граждан старшего поколения, развитие медицинской помощи, в том числе по профилю «гериатрия»			
2.1	Совершенствование профилактических мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, гериатрических синдромов и факторов риска их развития с оценкой биологического возраста в центрах здоровья			
2.1.1.	Информирование граждан старшего поколения о важности профилактических осмотров в виде размещения наглядных пособий (стенды, плакаты, бегущая строка) в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь	Информированием охвачено не менее 100 % граждан от общего числа посетивших медицинскую организацию в течение года	2025 год	ОГБУЗ ЦРБ п.Мама
2.1.2.	Проведение анкетирования граждан старшего поколения в кабинетах/отделениях профилактики медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, в	Анкетирование охвачено не менее 100 % граждан, от общего числа граждан посетивших кабинеты/отделения профилактики медицинской помощи	2025 год	ОГБУЗ ЦРБ п.Мама

	ходе проведения профилактических медицинских осмотров с целью выявления болезней системы кровообращения, сахарного диабета, герпетических синдромов	организаций		
2.1.3.	Проведение вакцинации против пневмококковой инфекции лиц старше трудоспособного возраста поколения из групп риска, проживающих в учреждениях социального обслуживания	Вакцинацией охвачено не менее 20 человек ежегодно	2025 год	ОГБУЗ ЦРБ п.Мама
2.2	Увеличение охвата диспансерным наблюдением граждан старшего поколения (более 90 % с впервые выявленными заболеваниями), обеспечение преемственности между медицинской помощью, оказываемой в амбулаторных и стационарных условиях			
2.2.1.	Формирование и реализация годовых план-графиков по охвату граждан старшего поколения диспансерным наблюдением	Увеличение охвата диспансерным наблюдением: -не менее 80% в 2025 г. -не менее 82% в 2026 г. -не менее 84 % в 2027 г. -не менее 86% в 2028 г. -не менее 88% в 2029 г. -не менее 90 % в 2030 г.	2025-2030 годы	ОГБУЗ ЦРБ п.Мама
2.3.	Проведение информационных кампаний, направленных на формирование позитивного представления граждан старшего поколения о здоровом и активном образе жизни, транслирующий позитивный образ человека старшего поколения, ведущего здоровый и активный образ жизни			
2.3.1.	Размещение информационных статей в региональных печатных изданиях, транслирующих позитивный образ человека старшего поколения, ведущего здоровый и активный образ жизни, информирование населения посредством сайта «Приангарье 60 +», радио и телевидения о здоровом и активном образе жизни	Информация размещается не менее 2 раз в год	2025-2030 годы	ОГБУЗ ЦРБ п.Мама

3.	Развитие социальных услуг для граждан старшего поколения, продлевающих их здоровую жизнь и обеспечивающих качественный уход				
3.1.	Обеспечение граждан старшего поколения доступными и качественными социальными услугами, создающими благоприятные условия для продления здоровой жизни, обеспечивающими адаптацию граждан старшего поколения к новым условиям жизнедеятельности				
3.1.2.	Реализация совместно с Благотворительным фондом «Старость в радость» проекта «Новая деменция», направленного на совершенствование подходов к повышению качества жизни граждан, страдающих деменцией	в мероприятиях проекта примут участие до 5 человек	2025 год	ОГБУ «УСЗ СОН по Мамско-Чуйскому району»	
3.2.	Обеспечение максимально долгого пребывания граждан старшего поколения со сниженной способностью к самообслуживанию в домашних условиях через развитие и внедрение стационарозамещающих технологий предоставления социальных услуг, эффективных социальных технологий и повышения доступности центров дневного пребывания				
3.2.1.	Реализация закона Иркутской области от 1 июня 2018 года № 43-оз «О приемной семье для граждан пожилого возраста и инвалидов в Иркутской области»	Ежегодно поддержку получают до 3-х семей	2025 год	ОГБУ «УСЗ СОН по Мамско-Чуйскому району»	
3.2.2.	Предоставление социальных услуг на дому гражданам, полностью утратившим способность к самообслуживанию с использованием технологий «сиделка»	Поддержку получают до 5 человек	2025 год	ОГБУ «УСЗ СОН по Мамско-Чуйскому району»	
3.2.5.	Информирование о сообществе ухаживающих родственников «Близкие люди»	Ежегодно поддержку получают до 20 человек	2025 год	ОГБУ «УСЗ СОН по Мамско-Чуйскому району»	
3.3.	Развитие системы долгосрочного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе				
3.3.1.	Реализация системы долгосрочного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе, на всей территории Иркутской области	Доля граждан старшего поколения, включенных в систему долгосрочного ухода, к концу 2030 года составит не менее 1,4%	2025 год	ОГБУ «УСЗ СОН по Мамско-Чуйскому району»	

		от общего количества обслуживаемых граждан старшего поколения		
3.4.	Развитие социального сопровождения при предоставлении социальных услуг гражданам старшего поколения, путем привлечения на основе межведомственного взаимодействия организаций, предоставляющих медицинскую, психологическую, педагогическую, юридическую, социальную помощь, не относящуюся к социальным услугам			
3.4.1.	Реализация Модели социального сопровождения граждан пожилого возраста в Иркутской области	Улучшение качества уровня жизни граждан старшего поколения	2025 год	ОГБУ «УСЗ СОН по Мамско-Чуйскому району»
3.4.2.	Реализация порядка предоставления социального сопровождения	Улучшение качества уровня жизни граждан старшего поколения	2025 год	ОГБУ «УСЗ СОН по Мамско-Чуйскому району»
3.5.	Внедрение методов бережливого производства в организациях социального обслуживания с целью повышения качества и объема предоставляемых социальных услуг гражданам старшего поколения, повышения эффективности социальной инфраструктуры			
3.5.1.	Внедрение практик бережливого производства в рамках мобильной грамотности (бригадный метод, помощь в получении услуг в он-лайн формате (покупка товаров, оплата обязательных платежей и т.д.)	Улучшение качества жизни граждан старшего поколения	2025 год	ОГБУ «УСЗ СОН по Мамско-Чуйскому району»
4.	Повышение финансовой обеспеченности граждан старшего поколения, создание условий для их занятости			
4.1.2.	Организация и проведение информационно-разъяснительной работы о возможностях трудоустройства среди граждан старшего поколения	Повышение информированности граждан старшего поколения о возможности трудоустройства на представленные на рынке труда вакансии	2025 год	ОГКУ «Кадровый центр Иркутской области»
5.	Развитие инфраструктуры для качественной и безопасной жизни граждан старшего поколения			

5.1.1.	Обеспечение приспособленности жилищного фонда и социально-значимых объектов для использования гражданами старшего поколения, включая установку перил, поручней, козырьков над подъездами, пандусов, создание понятной навигации в населенных пунктах и в зданиях социально значимых объектов	Создание комфортной и безопасной жизни граждан старшего поколения	2025 год	Мамское ГП Лутовское ГП Втитимское ГП Организации и учреждения района
5.1.2	Благоустройство общественных территорий, включая придомовые территории, с учетом потребностей граждан старшего поколения	Создание комфортной и безопасной жизни граждан старшего поколения	2025 год	Мамское ГП Лутовское ГП Втитимское ГП
5.2.	Создание комфортной потребительской среды, обеспечивающей экономическую и территориальную доступность приобретения гражданами старшего поколения товаров и услуг			
5.2.1.	Привлечение объектов потребительского рынка к участию в социальных проектах, направленных на сдерживание роста цен и обеспечение возможности жителям Мамско-Чуйского района приобрести социально значимые продовольственные товары первой необходимости по доступным ценам	К 2030 году к социальным проектам, направленным на сдерживание роста цен, привлечь как можно больше объектов потребительского рынка и услуг	2025 год	Администрация Мамско-Чуйского района
5.2.2.	Проведение информационно-разъяснительной работы среди потребителей старшего поколения по вопросам защиты их прав. Проведение встреч с потребителями для их просвещения, ознакомления с предоставленными законодательством правами, гарантиями и способами защиты.	Повышение уровня правовой грамотности, информированности потребителей старшего поколения о потребительских свойствах товаров (работ, услуг);	2025 год	Администрация Мамско-Чуйского района

5.3.	Формирование общественного мнения о недопустимости жестокого обращения с гражданами старшего поколения путем проведения информационных кампаний, включающих информирование о физиологических и психологических особенностях старения, о гериатрических синдромах, а также об организации различных видов помощи гражданам старшего поколения		
5.3.1.	Проведение информационно-разъяснительной работы среди получателей социальных услуг старшего поколения по вопросам профилактики жестокого обращения, наиболее распространенных правонарушений, совершаемых в отношении граждан старшего поколения (мошенничество, личная безопасность), а также информирование населения по данным вопросам на официальных информационных ресурсах министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области и ОГБУ «УСЗ СОН по Мамско-Чуйскому району»	Повышение информированности граждан старшего поколения о правонарушениях, совершаемых в отношении них	2025-2030 годы ОГБУ «УСЗ СОН по Мамско-Чуйскому району»